

Marsz nordic walking

Wpisany przez Administrator

czwartek, 14 maja 2015 14:46 - Poprawiony sobota, 16 maja 2015 20:38

9 maja br.słuchacze Jarocińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku wzięli udział w III krajowej edycji "marszu nordic walking" uniwersytetów trzeciego wieku, której inicjatorem jest UTW w Wejherowie. Tegoroczny marsz rozpoczął się o godz.9:00 przy pałacu Radolińskich w parku miejskim i prowadził dwoma trasami.

Pierwsza trasa wiodła alejkami parku i ulicami Kasztanową i Poznańską do szkółki leśnej przy wyluszczeni nasion.

Druga, też przez park,do Zdroju oraz duktami i leśnymi ścieżkami do szkółki. Długość tej trasy wynosiła 5,7 km.

Na mecie marszu na wszystkich uczestników czekały zimne napoje, kawa i herbata, pieczone na ognisku kielbaski i kaszanka. Jednak największym powodzeniem cieszył się chleb z wątrobianką oraz ze smalcem i kiszonymi ogórkami Na koniec podany został świeży drożdżowy placek z rabarbarem. Impreza zakończyła się w godzinach popołudniowych.

Wszyscy uczestnicy uznali to spotkanie za bardzo udane i warte powtórzenia.Było to umiejętne połączenie aktywności fizycznej z zabawą i dobrym jedzeniem.

Marsz nordic walking

Wpisany przez Administrator
czwartek, 14 maja 2015 14:46 - Poprawiony sobota, 16 maja 2015 20:38



Marsz nordic walking

Wpisany przez Administrator
czwartek, 14 maja 2015 14:46 - Poprawiony sobota, 16 maja 2015 20:38

