

Spotkanie z psychologiem

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 04 listopada 2019 23:29 - Poprawiony poniedziałek, 04 listopada 2019 23:38

"SZTUKA DOBREJ KOMUNIKACJI, SZTUKA ASERTYWNOŚCI"

[Edytuj](#)

Oznacz

W piątkowe popołudnie 11.10.2019 r. mieliśmy przyjemność wysłuchać wykładu pani dr Jadwigi Kwiek -psychologa, psychoterapeuty, byłego pracownika UAM w Poznaniu - "Sztuka dobrej komunikacji, sztuka asertywności". Wykład podzielony został tematycznie : 1)dlaczego warto być asertywnym? ; 2) asertywność to : ; 3)jak wyjść z "gry"; 4)czym jest a czym nie jest "gra"; 5) sposoby zagospodarowania czasu;6) jak rozpoznać ,kto jest kim we mnie :dziecko, rodzic ,dorosły;7) co nas buduje , co nas rujnuje?

{gallery}2019_20/wydarzenia/01_psycholog{/gallery}