

### VIVA WIELKOPOLSKI SENIOR 2019

#### „**ŻYCIE ZACZYNA SIĘ PO 60**”

W dniach 25-26 października 2019 r. odbyły się już 10-te jubileuszowe targi VIVA WIELKOPOLSKI SENIOR. Otwarcia targów dokonał Jerzy Solarski zastępca prezydenta Poznania. Targi VIVA SENIORZY objęte zostały honorowym patronatem przez Marszałka Województwa Wielkopolskiego i Prezydenta Miasta Poznania. Targi odbywają się przy współpracy Międzynarodowych Targów Poznańskich wspólnie z Centrum Inicjatyw Społecznych i Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej. Jest to największa w Polsce impreza produktów i usług dla seniorów. Targi dają seniorom możliwość uczestnictwa w wydarzeniach edukacyjnych, ogólnokształcących, sportowych i kulturalnych. Tegoroczna oferta podzielona została na cztery części: aktywność, zdrowie, wiedzę i otoczenie. Seniorzy mogli skorzystać z różnych zajęć: ćwiczeń ruchowych wszelkiego rodzaju i odmian, zumbi dla starszych. Odbyły się prezentacje: ziołolecznictwa (zioła ich zastosowanie), tak żeby leczyły a nie szkodziły, pokaz profesjonalnego zabiegu świecowania uszu oraz pokaz zabiegów rehabilitacyjnych. Dla kobiet było przygotowane stoisko z pokazem badania piersi – wczesne wykrywanie raka piersi. Do wielu atrakcji przygotowanych atrakcji należało spotkanie z przewodnikiem policyjnym i jego psem poszukującym zaginionych ludzi. W piątek zaprezentowano laureatów konkursu „VIVA WIELKOPOLSKI SENIOR 2019”, gdzie nasza koleżanka Aleksandra Kantorska otrzymała dyplom uznania za pracę na rzecz społeczeństwa senioralnego. Wręczone zostały nagrody w konkursie „LAUR SENIORA”. W piątek jako gość specjalny wystąpiła Grażyna Brodzińska a w sobotę Halina Frąckowiak.

{gallery}2019\_20/wydarzenia/02\_viva\_senior{/gallery}